

Kokos-Mango Lassi

Zutaten für 4 Personen

1 reife Mango
60 g Kokosmus BIO*
400 ml kaltes Wasser

500 ml Naturjoghurt
etwas Honig*
2 Prisen Kardamom
1 TL Kurkumapulver BIO*

Frische Minze



Zubereitung

Wasser, Mango-Fruchtfleisch und Kokosmus im Mixer auf höchster Stufe fein pürieren.

Restliche Zutaten, bis auf die Minze, zugeben und nochmals Mixen.

Den Lassi in vier Gläser füllen und mit frischer Minze garnieren.

Tipp

Frische Mango durch 100 g getrocknete, über Nacht eingeweichte Mangoscheiben* ersetzen.

* Produkteempfehlung

BIO Kokosmus und biologisches Kurkumapulver und herrliche Mangoscheiben aus ökologischem Anbau finden Sie preiswert bei Vitapower online unter <https://www.vitapowershop.ch/>

Freundlicherweise zur Verfügung gestellt von Hanoju, Polen